

Envía este cupón de inscripción a ADMO

Nombre..... Fecha de nacimiento.....
Dirección..... Población.....
C.P..... Provincia..... E-mail.....
Teléfono..... Móvil..... DNI.....

- Deseo hacerme socio de ADMO y colaborar con los fines de la entidad (cuota anual 20 euros).
- Deseo participar (divulgación informativa) y pertenecer a la red voluntariado de ADMO.
- Deseo hacerme donante. Te enviaremos la documentación y te llamaremos para concertar una cita en tu hospital de referencia.

De acuerdo con lo establecido por el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, te informamos que los datos personales aportados serán tratados por la Asociación para la Donación de Médula Ósea de Extremadura con domicilio en Av. Sinfoniano Madroño, 31, 5º D. 06011 Badajoz. Como responsable de los datos, te informamos que trataremos los datos personales que nos facilites, con la finalidad de la gestión administrativa y las establecidas por usted en el presente cupón de inscripción. Esta prevista la cesión de sus datos al Servicio Extremo de Salud, con la finalidad de iniciar la tramitación de la donación. Los datos se conservarán mientras dure su relación con la asociación o durante los años necesarios para cumplir con las obligaciones legales. Así mismo, tiene derecho a acceder a sus datos personales, rectificarlos o solicitar su supresión así como otros derechos en la dirección del responsable del tratamiento.

1. ¿Por qué donar?
LAS CÉLULAS MADRE DE LA SANGRE (PROGENITORES HEMATOPOIÉTICOS) SON INDISPENSABLES PARA TRATAR DETERMINADOS CASOS DE ENFERMEDADES ONCOHEMATOLÓGICAS.
CON LEUCEMIA
DESPUÉS DE TRASPLANTE DE CÉLULAS MADRE HEMATOPOIÉTICAS

2. ¿Pero de dónde las sacan?
MÉTODO 1: SANGRE PERIFÉRICA
MÉTODO 2: COLUMNA VERTEBRAL
MÉTODO 3: MÉDULA ÓSEA (TUÉTANO)

3. ¿Quién dijo miedo?
MÉTODO 1: EL TRATAMIENTO PREVIO PARA PODER EXTRAER LAS CÉLULAS MADRE DE LA SANGRE PERIFÉRICA DURA 5 DÍAS Y PUEDE TENER UNOS EFECTOS SECUNDARIOS SIMILARES A LOS DE UNA GRIPE.
ESTA TÉCNICA SE DENOMINA AFÉRESIS
SEPARADOR CELULAR
CÉLULAS MADRE HEMATOPOIÉTICAS
MÉTODO 2: PARA EXTRAER LAS CÉLULAS MADRE DE LA MÉDULA ÓSEA SE REALIZA UNA LAMINACIÓN EN LAS CRESTAS ILÍACAS DESPUÉS DE ANESTESIARTE Y DE EXTRAER LA CANTIDAD NECESARIA.
CRESTAS ILÍACAS
LA COLUMNA VERTEBRAL NO SE TOCA!

4. Entonces... ¿Qué será de mí?
CIERTOS DONANTES PUEDEN TENER ALGUNAS DE ESTAS MOLESTIAS:
CON LA AFÉRESIS: DOS PUNCHACITOS Y UN LIGERO MALESTAR UNOS DÍAS. UN PARACETAMOL POR FAVOR.
CON LA PUNCIÓN: UN DÍA Y UNA NOCHE EN EL HOSPITAL, UN LIGERO MALEO, DOLOR EN LA ZONA DE LA PUNCIÓN Y A CASA A TOMAR HIERBON PARA REFORZAR FUERZAS. OTRO PUNO AQUÍ Y CASI PUESTO DEL HIERBON.

5. ¿Admito? ¿REDMO? Josep Carreras!
ADMO, LA ASOCIACIÓN PARA LA DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA DE EXTREMADURA, SE CREA PARA AUMENTAR EL NÚMERO DE DONANTES. ELLOS GESTIONARÁN TU PRIMERA EXTRACCIÓN DE SANGRE Y RESOLVERÁN TODAS TUS DUDAS.
WEB: WWW.ADMO.ES EMAIL: INFO@ADMO.ES
REDMO ES EL REGISTRO ESPAÑOL DE DONANTES DE MÉDULA ÓSEA, GESTIONADO POR LA FUNDACIÓN JOSEP CARRERAS CONTRA LA LEUCEMIA.

6. ¿Por dónde empiezo?
COMPRUEBA QUE CUMPLAS LOS REQUISITOS PARA SER DONANTE:
40 AÑOS
SANO COMO UNA MANZANA
UN ESCAJO DE AÑOS
CUMPLIMENTA LA HOJA DE REGISTRO DE DONANTES DE MÉDULA ÓSEA Y LLAMA AL 924 22 91 40 PARA QUE TE EXTRAJAN SANGRE EN TU HOSPITAL, MÁS PREGUNTO TAMBIÉN DESDE LA WEB UNUSU. ¡TODO ES GRATIS!
DESAYUNO
MESA DE REGISTRO
PRIMERA EXTRACCIÓN
UNAS SEMANAS DESPUÉS...
CARTA DE LA FUNDACIÓN JOSEP CARRERAS
YA ESTÁS INCLUIDO EN EL REGISTRO DE DONANTES!

7. ¿entonces, quizás algún día, me convierta en el héroe de alguien?
SI ERES "BAASTANTE" COMPATIBLE CON ALGUIEN, SE PONDRÁN EN CONTACTO CONTIGO PARA REALIZAR MÁS PRUEBAS (UN PUNCHACITO DE MADR).
SI LA COMPATIBILIDAD ES SUFICIENTE (MJORABUENA, TE HABRÁS CONVERTIDO EN UN DONANTE EFECTIVO).
SI DESEAS Y PUEDES CONTINUAR CON LA DONACIÓN, TE HARÁN UN RECONOCIMIENTO COMPLETO... ¡Y A DONAR!

PUNTO DE NO REGRESO: UNA VEZ QUE EL RECEPTOR HA COMENZADO SU TRATAMIENTO PARA SOBREVIVIR SUS CÉLULAS MADRES UNOS DÍAS ANTES DE LA EXTRACCIÓN, NO PODRÁS EDARTE ATRAS. CSE TRATAMIENTO ES TAN AGRESIVO, QUE SI EL TRASPLANTE NO SE REALIZA, EL PACIENTE NO SOBREVIVIRÁ.

PRIMERO...
Para hacerse donante de médula ósea sólo es necesario realizar el análisis de una pequeña cantidad de sangre (como un análisis corriente), que permitirá hallar el "tipaje" del candidato. Los resultados analíticos obtenidos se cruzan con el listado de los enfermos que esperan un trasplante en el Registro Español de Donantes de Médula Ósea (REDMO), a fin de que estos datos estén disponibles para cualquier hospital en el que exista un enfermo compatible. En nuestro país este registro lo gestiona la Fundación Josep Carreras contra la leucemia. De esta manera alguien puede tener la gran suerte de coincidir contigo. Sólo cuando resulte compatible el donante con un enfermo se realizará la donación efectiva.

QUÉEN...
Puede ser donante cualquier persona de 18 a 40 años, con buena salud y que no sea portadora de enfermedades infecciosas.

UN DETALLE...
La donación efectiva es siempre anónima y no remunerada, aunque se abonan todos los gastos que pueda ocasionar al donante. La compensación es la satisfacción de poder dar la oportunidad a una persona enferma de salvar su vida.

SÍ ES, NO ES...
La médula ósea es un tejido esponjoso que se encuentra en el interior de algunos de los huesos de nuestro cuerpo. Lo que se extrae para la donación es sangre que baña ese tejido y que se recupera rápida y espontáneamente. NO tiene nada que ver con la médula espinal, que es un haz de nervios que recorre la columna vertebral.

CÓMO...
La donación efectiva consiste en la obtención de una pequeña cantidad de sangre (células madre) obtenidas mediante dos procedimientos:
-Sangre periférica, sin necesidad de anestesia, recogida de una vena del antebrazo por una máquina (aféresis) bajo tratamiento previo.
-De médula ósea, mediante punciones del hueso de la cadera con anestesia.