

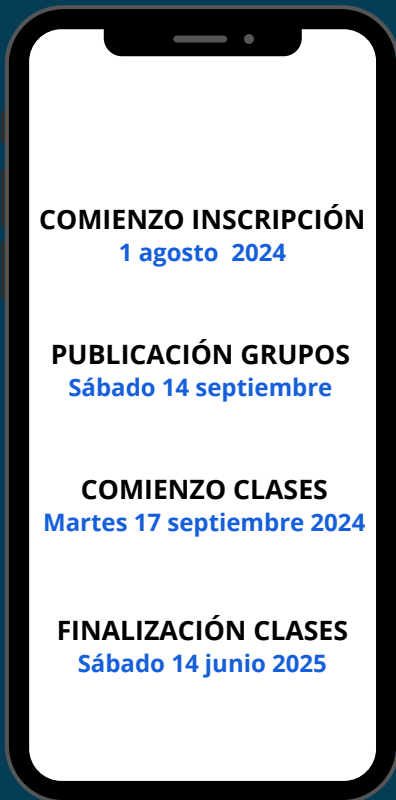


# ESCUELA DE TENIS 2024/2025

CASINO DE BADAJOZ



# INFORMACIÓN GENERAL



EXCLUSIVO PARA SOCIOS



ESCUELA DE MENORES (de 3 a 18 años en 2025)



ESCUELA DE ADULTOS ( >18 años en 2025)



TODOS LOS NIVELES



[INSCRIPCIÓN](#) (haz click **AQUÍ**).



Javier Palomeque 659 58 17 87  
Cristóbal Castillo 639 93 58 37

# TE OFRECEMOS...

- ✓ **DIVERSIÓN** (juego, ocio, entretenimiento)
- ✓ **COMPROMISO** (trabajo, esfuerzo, formación, ...)
- ✓ **SUPERACIÓN** (personal y deportiva)
- ✓ **SOCIALIZACIÓN** (amistad, compañerismo, ...)
- ✓ **SALUD** (física y mental)

# ESTRUCTURA DE LA ESC. TENIS

## ESCUELA BASE DE MENORES

De 3 a 18 años

2 horas semanales

**NIVELES:** Minitenis /// Iniciación /// Avanzado /// Competición Social

## ESCUELA BASE DE ADULTOS

Mayores de 18 años

2 horas semanales

**NIVELES:** Iniciación /// Avanzado /// Competición Social

## ESC. COMPETICIÓN MENORES/ADULTOS

Menores y adultos

De 3 a 8 horas semanales

Jugadores federados /// Integrantes de los equipos

# TURNOS-HORARIOS-NIVELES

## TURNOS

### ESCUELA BASE

#### OPCIÓN 1

LUNES Y MIÉRCOLES

#### OPCIÓN 2

MARTES Y  
JUEVES

#### OPCIÓN 3

VIERNES Y SÁBADO

### ESC. COMPETICIÓN

Días y horas a  
determinar

## HORARIOS

### LUNES/MIÉRCOLES

### MARTES/JUEVES

De 16h a 17h

De 17h a 18h

De 18h a 19h

De 19h a 20h

De 20h a 21h

De 21h a 22h

### VIERNES/SÁBADO

Viernes 17h-Sábado 11h

Viernes 18h-Sábado 12h

Viernes 19h-Sábado 13h

## NIVELES

### MINITENIS

### INICIACIÓN

Iniciación I

Iniciación II

### AVANZADO

Perfeccionamiento

Pre-competición

### COMPETICIÓN SOCIAL

### COMPET. FEDERADA

### ALTA COMPETICIÓN

**\*POR LAS MAÑANAS**

A determinar según demanda

# NIVEL MINITENIS

- ✓ **DIRIGIDO A** alumnos de 3 a 8 años en 2025 que descubrirán de manera global los primeros elementos del tenis: raqueta, pelota, red, ..., y en pista adaptada.
- ✓ **MEJORA DE LAS HABILIDADES MOTORAS Y COORDINACIÓN** mediante el trabajo de desplazamientos, equilibrios, saltos, lanzamientos, atrapar objetos, ...
- ✓ **INTRODUCCIÓN A LA TÉCNICA DEL TENIS:** empuñaduras, punto de impacto, progresiones de los golpes,..., en pista adaptada.

**3 a 8 años en 2025**

**CUOTA: 33€/mes**

**2 horas/semana**

# NIVEL INICIACIÓN

- ✓ **DIRIGIDO A** alumnos de 9 a 14 años en 2025 que descubrirán los elementos básicos del tenis así como las primeras progresiones (evolución).
- ✓ **DESCUBRIR LA TÉCNICA Y EL MOVIMIENTO** como los primeros conceptos técnicos del tenis en pista adaptada y sus progresiones, los apoyos, los desplazamientos, ...
- ✓ **PRIMEROS CONCEPTOS TÁCTICOS DEL TENIS:** altura de la bola (seguridad), trayectorias, iniciación al peloteo, ...

**9 a 14 años en 2025**

**CUOTA: 35,2€/mes**

**2 horas/semana**

# NIVEL AVANZADO

- ✓ **DIRIGIDO A** alumnos de 9 a 18 años que desean progresar (perfeccionamiento) y conocer los primeros pasos de la competición (pre-competición).
- ✓ **EVOLUCIÓN TÉCNICA/ TÁCTICA DEL ALUMNO**, como la introducción de los efectos, entrenos en pista completa con desplazamientos, mejora del peloteo, ...
- ✓ **INTRODUCCIÓN EN LA COMPETICIÓN** como el reglamento básico y tanteo, valor del “no error”, seguridad en el peloteo, competición adaptada, ...

**> 9 años en 2025**  
**CUOTA: 38,5€/mes**  
**2 horas/semana**



# NIVEL COMPETICIÓN SOCIAL

- ✓ **DIRIGIDO A** alumnos a partir de 9 años que desean mejorar su nivel de juego en competiciones de ámbito social y recreativas.
- ✓ **EVOLUCIÓN TÉCNICA/ TÁCTICA DEL ALUMNO** como la fijación de los golpes y sus efectos, juego de red, consistencia del peloteo, toma de decisiones, ...
- ✓ **EVOLUCIÓN DEL JUGADOR EN LA COMPETICIÓN SOCIAL** mediante el análisis de su rendimiento en situaciones reales de juego.

**> 9 años en 2025**

**CUOTA: 38,5€/mes**

**2 horas/semana**

# NIVEL COMPETICIÓN FEDERADA

- ✓ **DIRIGIDO A** alumnos de 9 a 18 años en 2025 que desean mejorar su rendimiento en competiciones federadas regionales (jugadores con licencia federativa)
- ✓ **MEJORA TÉCNICA-TÁCTICA-FÍSICA-MENTAL** aplicadas en la competición: estrategias, jugadas, análisis del adversario, cerrar los puntos importantes, ...
- ✓ **ANÁLISIS Y VALORACIÓN DEL JUGADOR EN LA COMPETICIÓN** como su patrón de juego, situaciones de estrés, estadísticas, ...

**> 9 años en 2025**

**CUOTA: según horas/semana**

**3-4-5-6-8 horas/semana**

# NIVEL ALTA COMPETICIÓN

- ✓ **DIRIGIDO A** alumnos de 11 a 18 años en 2025 que desean mejorar su rendimiento en competiciones federadas regionales y nacionales.
- ✓ **TRABAJO Y ANÁLISIS ESPECÍFICO DEL JUGADOR**, de los aspectos técnicos, tácticos, físicos y mentales, en entrenamientos y competiciones.
- ✓ **CONFECCIÓN CALENDARIO ANUAL DE COMPETICIONES**, regionales y nacionales, para valorar la evolución y rendimiento del jugador.

**> 11 años en 2025**

**CUOTA: según proyecto deportivo**

**> 10 horas/semana**

# CUOTAS E.T. BASE

## 2024/2025

	MENORES		ADULTOS
MINITENIS	33,00€/mes	PARTICULAR	24,20€/hora
INICIACIÓN	35,20€/mes	4 ALUMNOS	49,50€/mes
AVANZADO	38,50€/mes	3 ALUMNOS	66,00€/mes
COMP. SOCIAL	38,50€/mes	2 ALUMNOS	99,00€/mes

\*Los precios publicados son IVA INCLUIDO

**Descuentos** a hermanos inscritos en la Escuela de Tenis:

**10%** de la cuota menor si hay 2 hermanos inscritos

**20%** de la cuota menor si hay 3 hermanos inscritos

**50%** de la cuota menor si hay 4 hermanos inscritos

**100%** de la cuota menor si hay 5 hermanos inscritos

# CUOTAS E.T. COMP. FEDERADA

## 2024/2025

	3 H/SEMANA	4 H/SEMANA	5 H/SEMANA	6 H/SEMANA	8 H/SEMANA
6 ALUMNOS	44,00€/mes	59,40€/mes			
5 ALUMNOS	52,80€/mes	70,40€/mes	88,00€/mes		
4 ALUMNOS	66,00€/mes	88,00€/mes	110,0€/mes	132,0€/mes	176,0€/mes
3 ALUMNOS	88,00€/mes	117,7€/mes	148,5€/mes	176,0€/mes	235,4€/mes

\*Los precios publicados son IVA INCLUIDO

**CLASES INDIVIDUALES**

24,2€/hora

**Descuentos** a hermanos inscritos en la Escuela de Tenis:

**10%** de la cuota menor si hay 2 hermanos inscritos

**20%** de la cuota menor si hay 3 hermanos inscritos

**50%** de la cuota menor si hay 4 hermanos inscritos

**100%** de la cuota menor si hay 5 hermanos inscritos



**JAVIER  
PALOMEQUE**

**Coordinador Deportes**

659 58 17 87

[javier.palomeque@casinodebadajoz.es](mailto:javier.palomeque@casinodebadajoz.es)



**CRISTÓBAL  
CASTILLO**

**Coordinador Esc. de Tenis**

639 93 58 37



**Os esperamos...**

**¡Muchas gracias!**